دانشنامه علل زمینه ساز التهاب

نویسنده و مترجم

رضا پوردست گردان میکروبیولوژیست

www.takbook.com

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

آپاندیسیت

سینوزیت

بیماری کرون

هپاتیت آ

هپاتیت ب

مننژیت

زخم معده

التهاب لوزه

سل

www.takbook.com

مقدمه

التهاب تاثیر مهمی بر سلامت و کیفیت زندگی ما می‌گذارد. التهاب آغازگر بسیاری از بیماری‌های مزمن بوده و تعداد مبتلایان به آن در سراسر جهان رو به رشد است

التهاب، به عنوان مثال، ناحیه‌ای متورم، قرمز، دردناک و گرمی است که در اطراف خار گل رزی که در انگشتتان فرو رفته است، تشکیل می‌شود.
یا درد و تورمی است که در اطراف مچ پای پیچ خورده شما ایجاد می‌شود. در این شرایط، التهاب مشهود و در عین حال ناخوشایند است.
التهاب نقش محافظتی دارد و وظیفه‌اش را با به کار گرفتن شدید سیستم ایمنی انجام می‌دهد و باعث می‌شود که سیستم ایمنی با عفونت‌ها مبارزه کند یا به آسیب بافتی واکنش نشان دهد

وقتی سلول‌های ایمنی در حال گشت‌زنی، عفونت و یا خطری را تشخیص می‌دهند، دسته‌ای از مواد شیمیایی را آزاد می‌کنند. برخی از این مواد میکروب‌های مهاجم را می‌کشند

www.takbook.com

و برخی دیگر که سیتوکین نام دارند، باعث گردآمدن سلول‌های دیگری در محل آسیب می‌شوند. نفوذپذیری عروق خونی به منظور تسهیل دسترسی این سلول‌ها به محل افزایش می‌یابد. پس قرمزی، تورم و درد، ناشی از هجوم سلول‌ها و مایعات به محل و همچنین وارد شدن صدمه به قسمت‌های مجاور بافت آسیب دیده در اثر واکنش‌های التهابی است

زانو و انگشت ملتهب ما، پس از کاهش علائم التهاب در طول روزها یا هفته‌ها، به حالت عادی باز می‌گردد. علت آن است که التهاب به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده که سرانجام متوقف گردد.
مواد شیمیایی که در محل آسیب توسط سلول‌های ایمنی آزاد می‌شوند، پس از برطرف شدن خطر، تعمدا تغییر می‌کنند. این تغییر به گونه‌ای است که باعث ورود بافت از فاز مبارزه با عامل بیماری زا به فاز درمان می‌شود و بافت را به حالت عادی‌اش برمی‌گرداند

برخی افراد در این شرایط از داروهای ضدالتهاب استفاده می‌کنند. این داروها لزوما روند درمان را مختل نمی‌کنند؛ اما باعث کاهش اثرات جانبی آن از جمله درد و تورم می‌شوند

محیط و سبک زندگی امروزی ما، باعث می‌شود که التهاب دائما در شدت‌های کم در بدن ما وجود داشته باشد و سیستم ایمنی را در حالت آماده‌باش قرار دهد. این شرایط برای بدن یک تهدید خاموش محسوب می‌شود؛ از آن جهت که باعث بروز علائم مشهود التهابی نمی‌شود،

اما می‌تواند باعث وخامت و پیچیدگی بیماری‌هایی شود که در بدن وجود دارند. پیری نیز می‌تواند قدرت عوامل کنترل کننده آن را کاهش دهد. التهاب امروزه به عنوان عامل یا فاکتور تشدید کننده، در بیماری‌هایی مانند دیابت، چاقی، سرطان، افسردگی و بیماری‌های قلبی شناخته می‌شود

تحقیقات اخیر نشان می‌دهند که التهاب می‌تواند باعث بروز بیماری‌های نورودژنراتیوی مانند پارکینسون و آلزایمر شود.

مطالعه‌ای در اوایل سال ۲۰۱۷ نشان داد که کاهش التهاب با داروهای خاص می‌تواند در برابر تکرار حمله قلبی از افراد محافظت کند و همچنین می‌تواند میزان بروز سرطان ریه را در افراد سیگاری کاهش دهد

التهاب ارتباط پیچیده‌ای با بسیاری از سرطان‌ها دارد. پاسخ‌های اولیه التهابی به سلول‌های ایمنی کمک می‌کند تا سلول‌های سرطانی را نابود کنند. در حالی که در مراحل بعدی بیماری، سهوا به انتشار سلول‌های سرطانی کمک می‌کند

www.takbook.com

در مواردی مانند التهاب مچ پا، ما می‌توانیم از استروئیدها و داروهای ضدالتهاب برای سرکوب التهاب حاد استفاده کنیم. اما در التهابات مزمن قضیه فرق می‌کند.
در این نوع بیماری‌ها ما باید بدانیم که کدام یک از مسیرهای التهابی نیاز به تقویت و کدام یک از آن‌ها نیاز به تضعیف دارند.
پس به روشی برای به تعادل رساندن سیستم ایمنی نیاز داریم؛ نه صرفا تقویت یا سرکوب کامل آن

تحقیقات تعدادی راه‌های تنظیمی را معرفی کرده‌اند که می‌توانند فرایندهای التهابی را خاموش یا روشن کنند. این نتایج به معرفی روش‌های درمانی موفقی منجر شده‌اند که واسطه‌های التهابی خاصی را در آرتریت روماتوئید، بیماری‌های التهابی روده و... هدف قرار می‌دهند

این درمان‌ها از آنتی‌بادی‌ها برای هدف قرار دادن و بلوک واسطه‌های التهابی که سیتوکین‌ها هستند، استفاده کردند و در سرکوب التهاب در برخی بیماران موفق بودند.
اخیرا پروتئین‌هایی در سلول‌های ایمنی شناخته شده‌اند و به عنوان هدف درمانی مورد استفاده قرار گرفته‌اند. این درمان مخصوص بیمارانی است که درمان پیشین در آن‌ها موثر نبوده است

www.takbook.com

فصل اول آپاندیسیت

آپاندیسیت التهاب آپاندیس است، یک کیسه انگشتی که از کولون شما در سمت راست پایین شکم شما طراحی شده است. به نظر می رسد آپاندیس یک هدف خاص ندارد

آپاندیسیت باعث درد در شکم پایین سمت راست شما می شود. با این حال، در اکثر افراد، درد در اطراف ناخن شروع می شود و سپس حرکت می کند. همانطور که التهاب بدتر می شود، درد آپاندیسیت به طور معمول افزایش می یابد و در نهایت شدید می شود

اگر چه هر کسی می تواند آپاندیسیت را ایجاد کند، اغلب در افراد بین 10 تا 30 سال رخ می دهد. درمان استاندارد جراحی حذف آپاندیس است

www.takbook.com

علائم

نشانه ها و علائم آپاندیسیت ممکن است شامل موارد زیر باشد

درد ناگهانی که در سمت راست شکم شروع می شود

درد ناگهانی که در اطراف ناحیه شما ایجاد می شود و اغلب به شکم پایین سمت راست شما حرکت می کند

درد که بدتر می شود اگر سرفه، پیاده روی یا حرکات جاروئی دیگر انجام دهید

تهوع و استفراغ

از دست دادن اشتها

تب درجه پایین که ممکن است بدتر از آن است که بیماری پیشرفت کند

یبوست یا اسهال

نفخ شکم

www.takbook.com

علل

آپاندیسیت احتمال بروز انسداد در مفصل آپاندیس است که باعث عفونت می شود. باکتری ها به سرعت در حال افزایش است، باعث می شود که آپاندیس تبدیل به التهاب، تورم و پرتودرمان شود. اگر فورا درمان نشود، آپاندیس می تواند شکسته شود

عوارض جانبی

آپاندیسیت می تواند عوارض جدی ایجاد کند، از جمله

آپاندیس شکسته پارگی عفونت را در طول شکم (پریتونیت) گسترش می دهد. احتمالا تهدید کننده زندگی، این وضعیت نیاز به عمل جراحی دارد تا آپاندیس را حذف کند و حفره شکم را تمیز کند

اگر آپاندیس شما پاره شود، ممکن است یک جیب عفونت (آبسه) ایجاد کنید. در اغلب موارد، یک جراح آبسه را با قرار دادن لوله از طریق دیواره شکمی به آبسه تخلیه می کند. این لوله به مدت دو هفته باقی می ماند و شما آنتی بیوتیک ها را برای پاک کردن عفونت داده اید

هنگامی که عفونت واضح است، برای برداشتن آپاندیس، عمل جراحی انجام دهید. در برخی موارد آبسه تخلیه می شود و آپاندیس فورا حذف می شود

www.takbook.com

آپاندیسیت از علل التهاب در بدن است

- symptom of eppendicitis
- علایم آپاندیسیت
-
- fever تب
- vomiting استفراغ
- diarrhea اسهال
- pain درد
- back pain درد پشت

References

Appendicitis. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/appendicitis/. Accessed May 31, 2014.

Martin RF. Acute appendicitis in adults: Clinical manifestations and diagnosis. http://www.uptodate.com/home. Accessed May 31, 2014.

Smink D, et al. Acute appendicitis in adults: Management. http://www.uptodate.com/home. Accessed May 31, 2014.

Appendectomy: Surgical removal of the appendix. American College of Surgeons. http://search2.facs.org/search?q=appendectomy&sa=Search&site=my_collection&client=my_collection&proxystylesheet=my_collection&output=xml_no_dtd. Accessed May 31, 2014.

فصل دوم عفونت قفسه سینه

عفونت قفسه سینه یک عفونت است که بر ریه ها، در راه های هوایی بزرگتر (برونشیت) و یا در کیسه های هوایی کوچک (پنومونی) تاثیر می گذارد. ایجاد یک ناحیه مفصلی و مایع (مخاط) وجود دارد و راه های هوایی متورم شده و باعث نفس کشیدن شما می شود

عفونت های قفسه سینه می تواند در همه سنین تاثیر بگذارد. کودکان و سالخوردگان بیشتر در معرض خطر هستند، همچنین افرادی که بیمار و سیگاری هستند. عفونت قفسه سینه می تواند برای این افراد جدی باشد

علائم عفونت های قفسه سینه

پنومونی در زمستان و بهار بیشتر شایع است. این می تواند ناگهان حمله کند و یا به آرامی در عرض چند روز برود. علائم به سن شما، علت و شدت عفونت و سایر مشکلات پزشکی شما بستگی دارد. علائم عبارتند از:

تنفس سریع یا سخت

سرفه با خلط قهوه ای یا رنگ سبز

تب (عرق کردن، لرز، لرز)

احساس ناخوشی

رنگ آبی در اطراف لب (سیانوز)

دل درد

درد قفسه سینه

سردرد

درد و رنج عمومی

از دست دادن اشتها

علل عفونت های قفسه سینه

علل اصلی عبارتند از

یک ویروس

باکتری

مایکوپلاسما

دکتر شما ممکن است برخی آزمایشات را انجام دهد که شامل موارد زیر می شود

اشعه ایکس قفسه سینه

یک نمونه از ریه شما

آزمایش خون

www.takbook.com

اکثر افراد مبتلا به برونشیت می توانند در خانه درمان شوند و بهبود کامل پیدا کنند. ارزیابی شدت پنومونی پیچیده است. برخی از بیماران را می توان در خانه بر روی آنتی بیوتیک های ساده مدیریت کرد.
کسانی که به اندازه کافی محسوب می شوند ممکن است نیاز به پذیرش در بخش مراقبت های ویژه داشته باشند و بیماری آنها ممکن است تهدید کننده زندگی باشد

گزینه های درمان عبارتند از
پزشک شما به شما در مورد هر گونه داروئی نیاز دارد تا از این حمله مطلع شوید
بعضی از افراد باید برای درمان بیشتر به بیمارستان بستری شوند، به خصوص کودکان جوان و سالمندان که بیشتر در معرض عوارض جدی هستند
ممکن است در عرض 48 ساعت به پزشک محلی مراجعه کنید، مخصوصا اگر بهبودی نداشته باشید و دوباره در عرض شش هفته برای اطمینان از اینکه کامل بهبودی را انجام داده اید. در این زمان ممکن است یک اشعه ایکس قفسه سینه مورد نیاز باشد

www.takbook.com

اگر یک عفونت باکتریایی سینه دارید، باید 24 تا 48 ساعت بعد از شروع آنتی بیوتیک احساس خوبی داشته باشید. ممکن است روزها یا هفته ها سرفه داشته باشید. برای سایر انواع عفونت های قفسه سینه، بهبودی بیشتر تدریجی است. شما ممکن است برای مدتی احساس ضعف کنید و نیاز به یک دوره طولانی تر استراحت داشته باشید

.به مقدار زیاد مایعات بنوشید

برای چند روز استراحت کنید

در صورتی که در این مرحله نمی توانید از سیگار کشیدن بپرهیزید، حداقل زمانی که احساس می کنید بهتر هستید سیگار بکشید

عفونت قفسه سینه از علل التهاب حاد بدن است

- symptom of chest infection
- علایم عفونت قفسه سینه
-
- fever تب
- cyanosis سیانوز
- stomach pain درد معده
- headache سردرد
- diarrhea اسهال
-

References

What is bronchitis? National Heart, Lung, and Blood Institute. http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/brnchi. Accessed Jan. 9, 2017.

Goldman L, et al. Acute bronchitis and tracheitis. Goldman's Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. http://www.clinicalkey.com. Accessed Jan. 9, 2017.

Bronchitis (chest cold). Centers for Disease Control and Prevention. https://www.cdc.gov/getsmart/community/for-patients/common-illnesses/bronchitis.html. Accessed Jan. 9, 2017.

Ferri FF. Chronic obstructive pulmonary disease. In: Ferri's Clinical Advisor 2017. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017. https://www.clinicalkey.com. Accessed Jan. 9, 2017.

AskMayoExpert. Chronic cough. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2016.

فصل سوم بیماری کرون

(IBD) بیماری کرون یکی از بیماری های التهابی روده است. این باعث التهاب دستگاه گوارش شما می شود که می تواند به درد شکمی، اسهال شدید، خستگی، کاهش وزن و سوءتغذیه منجر شود. التهاب ناشی از بیماری کرون می تواند زمینه های مختلف دستگاه گوارش را در افراد مختلف وارد کند

التهاب ناشی از بیماری کرون معمولا به لایه های بافت روده آسیب می رساند. بیماری کرون می تواند هر دو دردناک و ناتوان کننده باشد، و گاهی اوقات ممکن است به عوارض تهدید کننده زندگی منجر شود

علائم

در برخی از افراد مبتلا به بیماری کرون، تنها بخش آخر روده کوچک (ایلئوم) تحت تاثیر قرار می گیرد. در سایر موارد، این بیماری به روده بزرگ (بخشی از روده بزرگ) محدود می شود. شایع ترین مناطق تحت تاثیر بیماری کرون آخرین بخش روده کوچک و روده بزرگ است

www.takbook.com

علائم و نشانه های بیماری کرون می تواند از خفیف تا شدید باشد. آنها معمولا به تدریج توسعه می یابند، اما گاهی ناگهان بدون هشدار می آیند. شما همچنین ممکن است زمانی که علائم یا علائم (بهبودی) ندارید، دوره های زمانی داشته باشید

افراد مبتلا به بیماری کرون شدید ممکن است تجربه کنند

التهاب پوست، چشم ها و مفاصل
التهاب کبد یا مجاری صفراوی
رشد سریع یا رشد جنسی در کودکان

هنگامی که این بیماری فعال است علائم و نشانه ها ممکن است عبارتند از

اسهال
تب
خستگی
درد شکم و گرفتگی

www.takbook.com

خون در مدفوع شما

زخم های دهان

کاهش اشتها و کاهش وزن

عوامل خطر

عوامل خطر بیماری کرون ممکن است عبارتند از

سن.

سفیدپوستان و افراد اروپایی تبار یهودی بیشترین خطر را دارند.

سابقه خانوادگی. اگر شما دارای یک فرد نزدیک، مانند یک والد، خواهر یا برادر، با بیماری هستید، در معرض خطر بیشتری هستید.

سیگار کشیدن

www.takbook.com

بیماری کرون از علل التهاب در بدن است

- complication of crohon disease
- عوارض بیمار کرون
-
- pain درد
- bleeding خون ریزی
- infection عفونت
- hernia فتق
- difficult urination دشواری ادرار
- bowel injury جراحت روده

References

What is Crohn's disease? Crohn's and Colitis Foundation. http://www.crohnscolitisfoundation.org/what-are-crohns-and-colitis/what-is-crohns-disease/. Accessed May 10, 2017.

Goldman L, et al., eds. Inflammatory bowel disease. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. https://www.clinicalkey.com. Accessed May 10, 2017.

Ferri FF. Crohn disease. In: Ferri's Clinical Advisor 2017. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017. https://www.clinicalkey.com. Accessed May 10, 2017.

Crohn's disease. Gastrointestinal Society. http://www.badgut.org/information-centre/a-z-digestive-topics/crohns-disease/. Accessed May 10, 2017.

Feldman M, et al. Crohn's disease. In: Sleisenger and Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease: Pathophysiology, Diagnosis, Management. 10th ed.

Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016.

https://www.clinicalkey.com. Accessed May 10, 2017.

فصل چهارم هپاتیت آ

هپاتیت آیک عفونت بسیار مسری است که توسط ویروس هپاتیت آ

ایجاد می شود. این ویروس یکی از انواع مختلف ویروس های هپاتیت است که سبب التهاب می شود و بر توانایی کبد شما تاثیر می گذارد

شما بیشتر احتمال دارد هپاتیت آ
را از مواد غذایی آلوده یا آب یا تماس نزدیک با یک فرد یا جسم که آلوده شده است دریافت کنید

موارد خفیف هپاتیت آ
به درمان نیاز ندارند. اکثر افراد آلوده به طور کامل بدون
آسیب دائمی کبد بهبود می یابند

www.takbook.com

علائم

علائم و نشانه های هپاتیت

به طور معمول ظاهر نمی شود تا زمانی که ویروس چند هفته ای در بدن حضور

داشته باشد. اما همه کسانی که مبتلا به هپاتیت آ

نیستند، آنها را توسعه می دهد.

اگر علائم و نشانه های هپاتیت دارید، می توانید موارد زیر را داشته باشید

خستگی

تهوع و استفراغ ناگهانی

درد شکمی یا ناراحتی، به ویژه در سمت راست

از دست دادن اشتها

تب کم درجه

ادرار تیره

www.takbook.com

A هپاتیت

بوسیله یک ویروس که سلول های کبدی را آلوده می کند ایجاد می کند و موجب التهاب می شود. التهاب می تواند بر عملکرد کبد تاثیر گذارد و علائم و نشانه های دیگر هپاتیت را به وجود آورد

این ویروس به طور گسترده ای پخش می شود، هنگامی که شما تماس با مدفوع آلوده داریدحتی در مقادیر اندک. این از طریق عطسه یا سرفه گسترش نمی یابد

در موارد نادر، هپاتیت آ
می تواند به طور ناگهانی از عملکرد کبد، به ویژه در افراد مسن یا افراد مبتلا به بیماری های مزمن کبدی را کاهش دهد
نارسایی حاد کبدی برای اقامت در بیمارستان برای نظارت و درمان نیاز است.
برخی از افراد مبتلا به نارسایی حاد کبدی ممکن است نیاز به پیوند کبد داشته باشند

www.takbook.com

هپاتیت آ از علل التهاب در بدن است

- risk of HAV ریسک هپاتیت آ.
-
- low hygine بهداشت ضعیف
- dont wash your hand عدم شستن دستها
- immune deficiency ضعف ایمنی
- use uncoocked food مصرف غذای خام
- dont wash vegetable& fruit
- عدم شستن میوه و سبزی

References

Lai M. Hepatitis A virus infection in adults: An overview. https://www.uptodate.com/contents/search. Accessed Aug. 8, 2017.

Hepatitis A questions and answers for the public. Centers for Disease Control and Prevention. https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/afaq.htm. Accessed Aug. 8, 2017.

Hepatitis A. World Health Organization. http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs328/en/#. Accessed Aug. 8, 2017.

What I need to know about hepatitis A. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepa_ez/index.aspx. Accessed Aug. 8, 2017.

Centers for Disease Control and Prevention, et al. Surveillance of vaccination coverage among adult populations — United States, 2015. MMWR. 2017;66:1.

www.takbook.com

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28472027. Accessed Aug. 15, 2017.

Recommended immunizations for children from birth through 6 years old. Centers for Disease Control and Prevention. https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/child.html. Accessed Aug. 8, 2017.

Sexual transmission and viral hepatitis. Centers for Disease Control and Prevention. https://www.cdc.gov/hepatitis/populations/stds.htm. Accessed Aug. 15, 2017.

www.takbook.com

فصل پنجم هپاتیت ب

(HBV) عفونت جدی کبدی ناشی از ویروس هپاتیت ب است

برای برخی افراد،

عفونت هپاتیت ب

مزمن می شود، به این معنی است که بیش از شش ماه طول می کشد.

داشتن هپاتیت ب

مزمن، خطر ابتلا به نارسایی کبد، سرطان کبد و سیروز را افزایش می دهد که

یک بیماری است که به طور دائم زخم های کبدی را ایجاد می کند

علائم و نشانه های هپاتیت ب

درد شکم

ادرار تیره

تب

از دست دادن اشتها

تهوع و استفراغ

ضعف و خستگی

زردی پوست

www.takbook.com

شیوه های معمولی کهHBV

می تواند گسترش یابد عبارتند از

.رابطه جنسی محافظت نشده با کسی که آلوده شده است،

به اشتراک گذاری سوزن ها

به اشتراک گذاری وسایل دارویی

مادر به کودک در زنان باردار مبتلا به هپاتیت ب به کودک منتقل میشود

می توانند ویروس را به نوزادان خود منتقل کنند.

عفونت حاد هپاتیت ب

کمتر از شش ماه طول می کشد. سیستم ایمنی بدن شما احتمالا می تواند هپاتیت .حاد را از بدن شما پاک کند و شما باید طی چند ماه بهبود کامل داشته باشید.

عفونت مزمن هپاتیت ب شش ماه یا بیشتر طول می کشد. از آنجا که سیستم ایمنی بدن شما نمیتواند عفونت را از بین ببرد، از بین میرود.

www.takbook.com

عفونت مزمن هپاتیت ب

ممکن است یک عمر طول بکشد، احتمالا منجر به بیماری های جدی مانند سیروز و سرطان کبد می شود

واکسن هپاتیت ب

برای موارد زیر توصیه می شود

نوزادان

کودکان و نوجوانانی که در هنگام تولد واکسینه نشده اند

افرادی که در یک مرکز که از لحاظ انسانی رشد می کنند، کار می کنند یا در آن زندگی می کنند

افرادی که با افرادی که هپاتیت ب

دارند زندگی می کنند

کارکنان مراقبت های بهداشتی، کارگران اورژانس و سایر افرادی که با خون ارتباط دارند

مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند

افرادی که دارای شرکای جنسی متعدد هستند

همسران جنسی از فرد مبتلا به هپاتیت ب

www.takbook.com

هپاتیت ب از علل التهاب حاد در بدن است

- symptom of HBV
- علایم هپاتیت ب
- fever تب
- pain درد
- nausea تهوع
- jundice زردی
- joint pain درد مفاصل
-

References

Lok AS. Clinical manifestations and natural history of hepatitis B virus infection. https://www.uptodate.com/contents/search. Accessed Aug. 8, 2017.

Lok AS. Diagnosis of hepatitis B virus infection. https://www.uptodate.com/contents/search. Accessed Aug. 8, 2017.

Mantzoukis K, et al. Pharmacological interventions for acute hepatitis B infection. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2017;4. http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD011645.pub2. Accessed Aug. 8, 2017.

Hepatitis B FAQs for the public. Centers for Disease Control and Prevention. https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/bfaq.htm. Accessed Aug. 8, 2017.

www.takbook.com

Hepatitis B. World Health Organization. http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/#. Accessed Aug. 8, 2017.

Lok AS, et al. Hepatitis B cure: From discovery to regulatory approval. Journal of Hepatology. 2017;pii:S0168.

www.takbook.com

فصل ششم مننژیت

مننژیت التهاب غشاء (مننژها) اطراف مغز و نخاع شما است

تورم از مننژیت به طور معمول سبب علائم مانند سردرد، تب و گردن سفت می شود

بیشتر موارد مننژیت در ایالات متحده به علت عفونت ویروسی است، اما عفونت های باکتریایی، انگلی و قارچی علل دیگری هستند.
برخی از موارد مننژیت بدون درمان در چند هفته بهبود می یابند.
دیگران می توانند تهدید کننده زندگی باشند و نیاز به درمان آنتی بیوتیک اضطراری دارند

علائم
علائم اولیه مننژیت ممکن است آنفلوانزا (آنفلوآنزا) را تقلید کنند. علائم ممکن است بیش از چند ساعت یا چند روز طول بکشد

www.takbook.com

علائم و نشانه های احتمالی در افراد بالاتر از سن 2 سالگی عبارتند از

تب بالا به طور ناگهانی

گرفتگی گردن

سردرد شدید که به نظر می رسد نسبت به حالت طبیعی متفاوت است

سردرد با حالت تهوع یا استفراغ

سردرگمی یا مشکل تمرکز

تشنج

خواب آلودگی یا مشکل بیداری

حساسیت به نور

راش پوستی

در صورت بروز احتمال ابتلا به مننژیت، مراقبت های پزشکی فوری را دنبال کنید. درمان اولیه مننژیت باکتریایی می تواند از عوارض جدی جلوگیری کند

علائم در نوزادان مبتلا به مننژیت

تب شدید

گریه مداوم

خواب آلودگی یا تحرک پذیری بیش از حد

تغذیه ضعیف

برآمدگی در نقطه نرم در بالای سر کودک

سختی در بدن و گردن کودک

نوزادان مبتلا به مننژیت ممکن است دشوار باشد که راحت باشند و حتی ممکن است در هنگام برگزاري سخت تر گریه کنند

مننژیت باکتریایی

باکتری هایی که به جریان خون وارد می شوند و به مغز و نخاع می روند، مننژیت باکتریایی حاد را ایجاد می کنند. اما همچنین می تواند زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها به طور مستقیم به مننجس حمله می کنند. این ممکن است توسط یک عفونت گوش یا سینوسی، یک شکستگی جمجمه یا، به ندرت، پس از عمل جراحی ایجاد شود

www.takbook.com

مننژیت ویروسی

مننژیت ویروسی معمولا خفیف است و اغلب به خودی خود پاک می شود. اکثر موارد در ایالات متحده توسط یک گروه از ویروس ها به نام

enteroviruses

شناخته می شوند که در اواخر تابستان و اوایل پاییز رایج هستند. ویروس ها از قبیل ویروس هرپس سیمپلکس، اچ آی وی، اوریون، ویروس غرب نیل و دیگران نیز می توانند باعث مننژیت ویروسی شوند

مننژیت مزمن

مورفولوژي هاي آهسته (مانند قارچ ها و میکوباکتریوم توبرکلوزیس) که به غشاء حمله مي كنند و مایع اطراف مغز شما باعث مننژیت مزمن مي شوند. مننژیت مزمن بیش از دو هفته یا بیشتر می شود.

علائم و نشانه های مننژیت مزمن ـ سردرد، تب، استفراغ و اختلال ذهنی ـ شبیه به مننژیت حاد است

منتژیت از علل زمینه ساز التهاب در بدن است

- symptom of menangitis
- علایم منتژیت
- fever تب
- vomiting تهوع
- headache سردرد
- skin rash راش پوستی
- phothophobia نورهراسی

References

Meningitis and encephalitis fact sheet. National Institute of Neurological Disorders and Stroke. https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Fact-Sheets/Meningitis-and-Encephalitis-Fact-Sheet. Accessed Aug. 10, 2018.

Bacterial meningitis. Centers for Disease Control and Prevention. http://www.cdc.gov/meningitis/bacterial.html. Accessed Nov. 19, 2015.

Bartt R. Acute bacterial and viral meningitis. Continuum Lifelong Learning in Neurology. 2012;18:1255.

Viral meningitis. Centers for Disease Control and Prevention. http://www.cdc.gov/meningitis/viral.html. Accessed Nov. 19, 2015.

Fungal meningitis. Centers for Disease Control and Prevention. http://www.cdc.gov/meningitis/fungal.html. Accessed Nov. 19, 2015.

www.takbook.com

Derber CJ, et al. Head and neck emergencies. Medical Clinics of North America. 2012;96:1107

فصل هفتم اولسر پپتیک

درمان زخم های گوارشی اغلب موفقیت آمیز است، که منجر به بهبود زخم می شود. اما اگر علائم شما شدید باشد یا اگر به رغم درمان ادامه پیدا کنند، پزشک ممکن است آندوسکوپی را توصیه کند تا سایر علایم احتمالی علائم شما را تشخیص دهد

اگر زخم در طی آندوسکوپی تشخیص داده شود، ممکن است پس از درمان، یک اندوسکوپی دیگر را توصیه کند تا بهبودی زخم مشخص شود
از دکتر خود بپرسید که آیا بعد از درمان شما باید آزمایشهای پیگیری را انجام دهید

زخم های گوارشی که با دارو درمان نمی شوند، زخم های مقاوم به نظر می رسند. دلایل متعددی وجود دارد که چرا زخم ممکن است نتواند بهبود یابد، از جمله
این واقعیت است که برخی از انواع
H. pylori
مقاوم به آنتی بیوتیک ها هستند

www.takbook.com

استفاده منظم از تنباکو

استفاده منظم از داروهای ضد درد

– NSAIDs

و آسپرین ـ که خطر ابتلا به زخم را افزایش می دهد

www.takbook.com

زخم معده از علل التهاب حاد در بدن است

- symptom of stomach ulcer
- علایم زخم معده
- nauseaتهوع
- weightlossریزش مو
- anemiaکم خونی
- blood vomitingاستفراغ خونی
- blood in stoolخون در مدفوع

References

Feldman M, et al. Peptic ulcer disease. In: Sleisenger and Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease: Pathophysiology, Diagnosis, Management. 10th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. http://www.clinicalkey.com. Accessed June 6, 2016.

Brown AY. AllScripts EPSi. Rochester, Minn. May 23, 2016.

Rakel D. Peptic ulcer disease. In: Integrative Medicine. 3rd ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2012. http://www.clinicalkey.com. Accessed June 6, 2016.

Peptic ulcer disease and H. pylori. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. http://www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/digestive-diseases/peptic-ulcer/Pages/overview.aspx. Accessed June 6, 2016.

Peptic ulcer disease and NSAIDs. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.

http://www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/digestive-diseases/peptic-ulcer/Pages/overview.aspx. Accessed June 6, 2016

www.takbook.com

فصل هشتم التهاب لوزه

تونسیلیت التهاب لوزه ها است، لوزه دو لایه بافت بیضی شکل از بافت در پشت گلو ـ یک تونل در هر طرف.
علائم و نشانه های التهاب لوزه گویی شامل لوزه های متورم، گلو درد، بلعیدن دشوار و گره های غده لنفاوی در دو طرف گردن است

اکثر موارد تنگی ناشی از عفونت با یک ویروس رایج هستند، اما عفونت های باکتریایی نیز ممکن است باعث ایجاد عفونت لوزه شود

از آنجا که درمان مناسب برای لوزه ها بستگی به علت دارد، تشخیص سریع و دقیق لازم است. جراحی برای حذف لوزه ها، یک بار یک روش معمول برای درمان آلودگی است، معمولا زمانی انجام می شود که تونسیلیت های باکتریایی اغلب اتفاق می افتد، به درمان های دیگر پاسخ نمی دهد یا باعث عوارض جدی می شود

www.takbook.com

علائم

التهاب لوزه اغلب بر کودکان بین سنین پیش دبستانی و سال های میانی نوجوان تأثیر می گذارد.

علائم و نشانه عبارتند از

قرمز و تورم لوزه ها

پوشش سفید یا زرد یا تکه هایی از لوزه ها

گلو درد

بلع سخت یا دردناک

تب

غدد لنفاوی بزرگ (گره های لنفاوی) در گردن

التهاب لوزه اغلب به علت ویروس های رایج است، اما عفونت های باکتریایی نیز می توانند علت باشند

www.takbook.com

شایعترین باکتری که باعث ایجاد آلودگی به لوزه می شود، استرپتوکوکوس باکتری است که باعث گلودرد می شود.

سویه های دیگر استرپتوکوکی و سایر باکتری ها همچنین ممکن است باعث تورم و التهاب لوزه شود

لوزه ها اولین خط دفاع از سیستم ایمنی بدن علیه باکتری ها و ویروس هایی هستند که به دهان وارد می شوند. این عمل ممکن است لوزه ها را به خصوص برای عفونت و التهاب آسیب پذیر سازد. با این حال، عملکرد سیستم ایمنی بدن بعد از بلوغ کاهش می یابد - عاملی است که ممکن است در موارد نادر التهاب لوزه در بزرگسالان رخ دهد

www.takbook.com

عوارض جانبی

التهاب یا تورم لوزه ها مکرر یا مداوم (مزمن) می تواند عوارضی مانند

تنفس دشوار

اختلال تنفس در هنگام خواب (آپنه انسداد خواب)

عفونت که به داخل بافت اطراف گسترش می یابد

جلوگیری

میکروب هایی که باعث ایجاد آلودگی به ویروس و باکتری می شوند، مسری هستند. بنابراین بهترین پیشگیری این است که بهداشت خوب را تمرین کنید.

دستهایش را به طور کامل و اغلب بشویید، خصوصا بعد از استفاده از توالت و قبل از غذا خوردن

از خوردن غذا، نوشیدن عینک، بطری آب یا ظروف اجتناب کنید

بعد از تشخیص التهاب لوزه مسواک خود را عوض کنید

برای کمک به کودک خود از گسترش عفونت باکتری یا ویروسی به دیگران جلوگیری کنید

www.takbook.com

هنگامی که بیمار هستید، کودک خود را در خانه نگه دارید

www.takbook.com

تورم لوزه از علل التهاب در بدن است

- Symptom of tonsillitis
- علایم تورم لوزه
- fever تب
-
- bad breath تنفس دشوار
-
- swollen lymph node تورم غدد لنفاوی
-
- sore thorat زخم در راه هوایی

References

Fact sheet: Tonsils and adenoids. American Academy of Otolaryngology — Head and Neck Surgery. http://www.entnet.org/?q=node/1432. Accessed June 2, 2015.

Fact sheet: Tonsillitis. American Academy of Otolaryngology — Head and Neck Surgery. http://www.entnet.org/?q=node/1447. Accessed June 2, 2015.

Tonsillopharyngitis. Merck Manual Professional Version. http://www.merckmanuals.com/professional/ear-nose-and-throat-disorders/oral-and-pharyngeal-disorders/tonsillopharyngitis. Accessed June 20, 2018.

Paradise. Tonsillectomy and/or adenoidectomy in children: Indications and contraindications. http://www.uptodate.com/ home. Accessed June 1, 2015.

www.takbook.com

Papadakis MA, et al, eds. Ear, nose, & throat disorders. In: Current Medical Diagnosis & Treatment 2014. 53rd ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2014. http://accessmedicine.com. Accessed June 2, 2015.

Fact sheet: Tonsils and adenoids: Postop. American Academy of Otolaryngology — Head and Neck Surgery. http://www.entnet.org/content/tonsillectomy-and-adenoids-postop. Accessed June 2, 2015.

Ferri FF. Tonsillitis. In: Ferri's Clinical Advisor 2015. Philadelphia, Pa.: Mosby Elsevier; 2015. http://www.clinicalkey.com. Accessed June 2, 201

فصل نهم سل

Tuberculosis (TB)

یک بیماری بالقوه جدی عفونی است که به طور عمده بر ریه ها تاثیر می گذارد. باکتری هایی که موجب سل می شوند از یک شخص به دیگری از طریق قطرات کوچک که از طریق سرفه و عطسه به داخل هوا پخش می شوند پخش می شوند

هنگامی که در کشورهای پیشرفته نادر،
عفونت های سل در سال 1985 شروع به افزایش می کنند،
سل در سال 1993 دوباره شروع به کاهش می کند، اما همچنان نگران کننده است

بسیاری از سلولهای سل مقاوم به داروهایی هستند که بیشتر برای درمان بیماری استفاده می شوند. افراد مبتلا به سل ریوی باید چندین نوع از داروها را برای چند ماه مصرف کنند تا ریشه کن شدن عفونت و جلوگیری از رشد مقاومت آنتی بیوتیکی

www.takbook.com

علائم و نشانه های سل فعال عبارتند از

سرفه که سه یا چند هفته طول می کشد

سرفه کردن خون

درد قفسه سینه، یا درد با تنفس یا سرفه

کاهش وزن ناخواسته

خستگی

تب

عرق شب

خنک کننده

از دست دادن اشتها

سل بواسطه باکتری هایی است که از یک فرد به فرد از طریق قطره های میکروسکوپی به داخل هوا پخش می شود. این می تواند اتفاق بیفتد وقتی کسی با شکل غیرطبیعی سل ریوی ، صحبت می کند، عطسه می کند، تف می کند، می خندد یا آواز می خواند

www.takbook.com

یکی دیگر از دلایل این که سل یکی از مهمترین قاتلین است افزایش سویه های مقاوم در برابر این باکتری است

ریسک فاکتورهای بیماری سل

اچ آی وی / ایدز

دیابت

بیماری کلیوی شدید

برخی از سرطانها

درمان سرطان، مانند شیمی درمانی

مواد مخدر برای جلوگیری از رد پیوند اعضای بدن

www.takbook.com

نمونه هایی از عوارض سل عبارتند از

1.درد ستون فقرات درد پشت و سفتی عوارض شایع سل است

2.آسیب مشترک آرتریت باکتری معمولا بر روی باسن و زانو تاثیر می گذارد

3.تورم غشائی که مغز شما را پوشش می دهد (مننژیت). این می تواند یک سردرد ماندگار یا متناوب ایجاد کند که طی هفته ها رخ می دهد. تغییرات ذهنی نیز ممکن است

4.مشکلات کبدی یا کلیه

5.اختلالات قلبي. به ندرت، سل می تواند بافت هایی که قلب شما را احاطه کرده است آلوده کند و باعث ایجاد التهاب و جمع آوری مایع شود که ممکن است با توانایی قلب شما برای پمپ کردن موثر تداخل ایجاد کند. این وضعیت، تامپوناد قلبی، می تواند مرگبار باشد

www.takbook.com

سل از علل التهاب حاد در بدن است

- symptom of tuberculosis
- علایم سل
-
- dry pou سرفه خشک
- jundiceزردی
- dark urineادرار تیره
- yellow eyeزردی چشم
- skin rashراش پوست
-

References

Questions and answers about tuberculosis. Centers for Disease Control and Prevention. http://www.cdc.gov/tb/publications/faqs/default.htm. Accessed Dec. 8, 2015.

Longo DL, et al., eds. Tuberculosis. In: Harrison's Principles of Internal Medicine. 19th ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill Education; 2015. http://accessmedicine.com. Accessed Dec. 8, 2015.

Tintinalli JE, et al. Tuberculosis. In: Tintinalli's Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide. 7th ed. New York, N.Y.: The McGraw Hill Companies; 2011. http://www.accessmedicine.com. Accessed Dec. 8, 2015.

South-Paul JE, et al. Tuberculosis. In: Current Diagnosis & Treatment in Family Medicine. 3rd ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2011. http://accessmedicine.com. Accessed Dec. 8, 2015.

www.takbook.com

Zachary KC. Tuberculosis transmission and control. http://www.uptodate.com/home. Accessed Dec. 8, 2015.

Tuberculosis (TB). Merck Manual Professional Version. http://www.merckmanuals.com/professional/infectious-diseases/mycobacteria/tuberculosis--(tb). Accessed Dec. 8, 2015.

Tuberculosis (TB): Who should be tested. Centers for Disease Control and Prevention. https://www.cdc.gov/tb/topic/testing/whobetested.htm. Accessed Jan. 3, 2019.

www.takbook.com

www.takbook.com